#### 衛生福利部 函

地址:115204 臺北市南港區忠孝東路六段

488號

聯絡人:李伊珊

聯絡電話:02-25220888 分機:731

傳真: 02-25220569

電子郵件: shan@hpa. gov. tw

受文者:社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期:中華民國114年5月26日 發文字號:衛授國字第1140260823號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件: 熱傷害衛教宣導素材1份 (A21000000I 1140260823 doc5 Attach1.pdf)

主旨:檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件),請貴單位協助廣 為宣導及運用,請查照。

#### 說明:

- 一、近年受氣候變遷影響造成全球氣溫偏高,若無適當防護措施任何人都有可能會發生熱傷害,尤其是嬰幼童、高齡者 (如長照機構、居家、獨居)、慢性病者、戶外活動者(如運動員、外送人員等)等族群更容易因高溫而造成熱傷害。
- 二、為強化中央與地方政府高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道,提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材,請協助透過貴單位平臺,協助宣導與督導所屬單位,提醒民眾在夏日高溫時,應注意避免或減少曝曬於高溫環境下,並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」,以預防熱傷害的發生。

正本:內政部、國家發展委員會、國防部、教育部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、環境部、文化部、數位發展部、國軍退除役官兵輔導委員會、國家科學及技術委員會、海洋委員會、原住民族委員會、客家委員會、行政院人事行政總處、國家通訊傳播委員會、交通部中央氣象署、行政院災害防救辦公室、中央研究院、本部綜合規劃司、本部口腔健康司、本部保護服務司、本部附屬醫療及社會





福利機構管理會、本部護理及健康照護司、本部社會保險司、本部社會救助及社工司、本部長期照顧司、本部醫事司、本部疾病管制署、本部社會及家庭署、本部食品藥物管理署、財團法人國家衛生研究院、各縣市政府、臺北大眾捷運股份有限公司、桃園大眾捷運股份有限公司、臺中捷運股份有限公司、高雄捷運股份有限公司、台灣高速鐵路股份有限公司、國營臺灣鐵路股份有限公司、地區醫院(368家)、區域醫院(83家)、醫學中心(29家)、衛生相關學(協)會

副本:地方政府衛生局電 2005/05/27文章



# 預防熱傷害衛教宣導素材

114年5月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區	領数傳播專區	https://gov.tw/nGd	
網站	健康 99 <sup>+</sup> 網站	## 衛生編刊部間民健康書	https://gov.tw/8bV	
(NEW) 影 片	不怕夏日熱傷害_ 孩童篇	不怕無為傷害	https://gov.tw/mPd	<ul> <li>僅於網路</li> <li>宣播</li> <li>適用 IG</li> <li>reels、FB</li> <li>reels、YT</li> <li>shorts</li> </ul>
(NEW) 影 片	不怕夏日熱傷害_ 嬰幼兒篇	不信來意言	https://gov.tw/5Eb	<ul> <li>僅於網路 宣播</li> <li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul>
(NEW) 影 片	夏日拒絕熱傷害!夏天安全玩!草莓姐姐羚羊哥哥	夏日預防熱傷害	https://reurl.cc/EVy VG0	僅於網路宣播

1

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
(NEW) Pod cast	《GK 爸爸原創故 事繪本》 〈酷熱大魔王〉	2024/09/13 · 9 分間 <b>酷熱大魔王</b> GK爸爸原創故	https://reurl.cc/XAg  QeD  This is a second control of the control	僅於網路宣播
影片	預防熱傷害四部 曲之一-什麼是熱 傷害	39.5 ℃	https://gov.tw/x6e	
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群	高に	https://gov.tw/8Co	
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟	急救五步驟 鬆脫 蔭涼 散熟 微點 微點 微點 微點 微點 微點 微點 微點 微點 微點	https://gov.tw/Ndz	
影片	預防熱傷害四部 曲之四-一手掌握 熱傷害資訊	樂活氣象 - 磁管作程使下載樂活氣象APP·陽時都能—手掌調動個博	https://gov.tw/8hd	
影片	譲戶外勞工不再 擔心熱傷害	熱傷害高風險群 避免長時間高温戶外作業 過過 高品度・公園商 場項性例 施用等制例で、利原剤 等項性例 配用・高年教育 等項性 の こと ・	https://gov.tw/DAm	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	高溫襲擊,小心熱 傷害		https://gov.tw/TgU	
影片	健康氣象 APP-簡 介與功能介紹	<b>熱傷害専區</b> 22	https://gov.tw/fAD	
(NEW) 單 張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇	大規模大・他是實際認識和模學程  小心的特別有了  小心的特別有了  小心的特別有了  「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有什麼但27  」  「「一個有一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一個是一	https://gov.tw/TDu	
(NEW) 單 張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://gov.tw/M4j	
單張	夏日炎炎!慎防突發性心血管疾病	東日炎炎! 横防突發性心血管疾病  山岡県の人間の場合に関係が、中国に関係が、中国に関係して、 ののに対称が、東京のでは、東京のでは、東京のでは、東京のでは、 ののに対称が、東京のでは、東京のでは、東京のでは、 ののには、東京のでは、東京のでは、東京のでは、 ののには、東京のでは、東京のでは、東京のでは、東京のでは、東京のでは、 ののには、東京のではでは、東京のではでは、東京のではではでは、東京のではでは、東京のではではでは、東京のではでは、東京のではではではではではではではではではではではではではではではではではではでは	https://gov.tw/WPx	
單張	天熱了!多關心家中的長輩	多開心家中的長輩  李老人為  · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	https://gov.tw/t2v	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://gov.tw/fQQ	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	早安!	https://gov.tw/NLD	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	日安 [ 天和炎熱。休息一下吗口水吧。	https://gov.tw/7nL	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	日安愉快! 休息一下,清涼一夏。	https://gov.tw/WMy	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	年安 保持室內涼爽通風!	https://gov.tw/PTp	
單張 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	時時喝水 ※涼開べ ************************************	https://gov.tw/YMG	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡	早安! 「樂活氣象APP」 開心天氣 關心您	https://gov.tw/9Px	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://gov.tw/WXW	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)	日本部 (日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本	https://gov.tw/WiV	
手册	高溫熱傷害防治- 高龄照顧手冊	高温熱傷害防治 高分照衛手用	https://gov.tw/5vd	
手册	高溫?熱傷害?你需要知道的事	高温?熱傷害?	https://gov.tw/kLU	
懶人包	熱傷害別來 急救5步驟	熱傷害別來!!	https://gov.tw/GJh	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害自我保護	日頭赤炎炎免煩惱驅熱避暑3大絕招	https://gov.tw/6gJ	

### 預防熱傷害衛教專文

1. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結:https://health99.hpa.gov.tw/a19717

- 3. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫網址連結: https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n
- 4. 「樂活氣象 APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區 網址連結: https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n
- 5. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害! 網址連結: <a href="https://www.hpa.gov.tw/577/902/n">https://www.hpa.gov.tw/577/902/n</a>
- 6. 熱傷害怎麼產生? 認識熱傷害 網址連結:<u>https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n</u>
- 7. 小心!待在室內也會中暑

網址連結:https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n

## 預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危 害預防行動資訊網	高高速戶外作業務他各項防行動資訊器  ○ 東京 東 東	https://gov.tw/tyB  mod mod
法規	修正「路跑活動參與 者安全維護及權益保 障應注意事項」(納降 溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於 35 者,主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內,設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備,協助參與者降溫及緊急救護處置;熱中暑危險係數大於 40 者,主辦單位宜停止活動。	https://gov.tw/p89  mod  教育部體育署